Газета для студентов колледжа

студенческий меридиан

Издается с сентября 2012 года ВЫПУСК №2 ОКТЯБРЬ 2020 ГОДА

Цитата номера:

Ни искусство, ни мудрость не могут быть достигнуты, если им не учиться.

Демокрит

СПОРТ

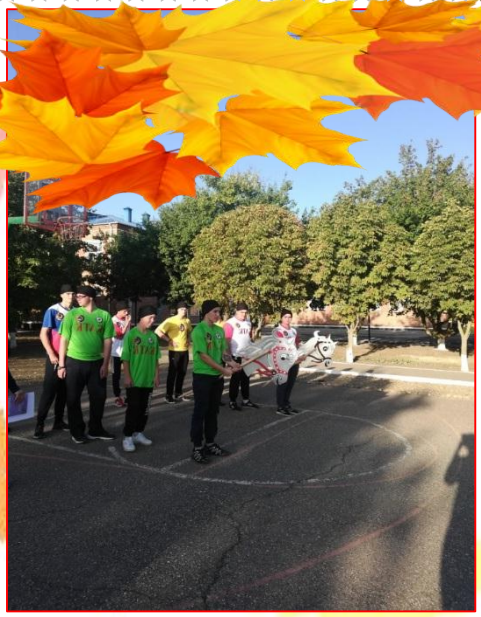
«Парни с характером»

Именно так охарактеризовали команду КАТК в г. Тимашевске во время турнира по мини-футболу, который прошёл 2 октября. Кстати, проводился он в честь 80-летия профтехобразования, и в нём приняли участие 4 команды: из Брюховецкой (БМТ), Тимашевска (ТТКР), Каневской (КАТК) и Ленинградской (ЛСПК).

Соревнования проводились по круговой системе, и в первом матче наши мальчишки потерпели поражение, но благодаря профессионализму тренера и наставника Р.А. Глуштарь, ребятам удалось собрать воль в кулак и вырвать золотую победу. Мы гордимся нашими футболистами и желаем им пополнять копилку наград колледжа!

Сергей Богиня, гр.196

Во внеурочное время в колледже работают секции по волейболу (тренер И.С. Семикозова), баскетболу, спортивному туризму (тренер А.Н.Московой), настольному теннису, мини-футболу (тренер Р.А. Глуштарь), стрельбе (тренер А.В.Оглы), шахматам (тренер А.В. Куприян). Все желающие посещать секции могут обращаться к руководителям.



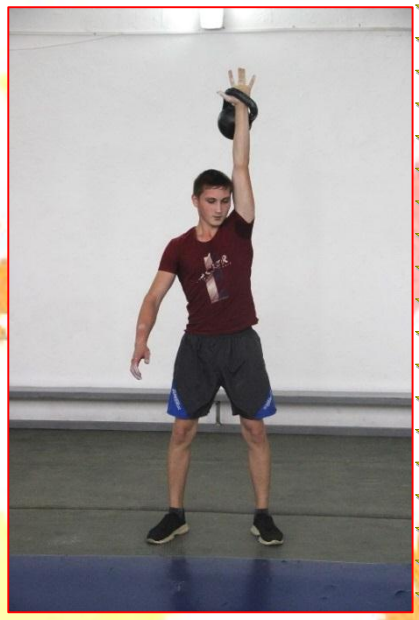
Когда Мы едины, Мы – непобедимы!

Урок здоровья, проводимый в рамках краевого месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, прошёл 1 октября под названием «ЕДИНСТВО».

Основная его цель – профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения, а также пропаганда здорового образа жизни. С участниками, а это студенты, состоящие на различного вида профилактического учёта, была проведена беседа о пагубном влиянии алкогольной и табачной продукции, наркотических и психотропных веществ, спортивная разминка, эстафета и соревнование. В преддверии мероприятия для студентов были разработаны и подготовлены эмблемы, утверждено название команды - «ЕДИНСТВО», а также визитная карточка с девизом «Когда Мы едины, Мы - непобедимы!».

Алеся Сокол, гр.196

В здоровом теле – здоровый дух!



XVII краевой фестиваль по гиревому спорту памяти Е.П. Душина среди допризывной молодёжи (в формате онлайн) прошёл 1 октября на базе нашего колледжа. 9 участников в различной весовой категории выполняли упражнение-рывок с гирями 16 кг. и 24 кг., за их результатами наблюдали педагог дополнительного образования А.В.Куприян и руководитель физвоспитания И.С.Затынацкая. Для мониторинга и определения 10 сильнейших команд профессиональных образовательных организаций Краснодарского края результаты всех участников направлены в Министерство образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края, а также в Центр развития физической культуры и спорта системы образования.

Павел Левицкий, гр.196

Если с другом вышел в путь

А 20 октября 8 команд края исследовали местность Планческой Щели Северского района, среди них и наша команда туристов под руководством преподавателя физического воспитания А.Н.Москового. Ребятам предстояло пройти различные спортивные препятствия в горной местности, с чем справились безукоризненно.

НАУКА

Лучший слесарь-сантехник-2020

Конкурс профессиональ- ного мастерства с элемента- ми демонстрационного экзаме- на «Лучший по профессии Слесарь-сантехник-2020» прошёл в стенах КАТК 15 октября.

В нем приняли участие 19 студентов третьего курса профессии «Мастер жилищно-коммунального хозяйства». Ребятам предстояло продемонстри- ровать не только свои теоретические знания, но и практические умения и навыки. Конкурс проводился в три этапа: теоретический, практический и демонстрация изделия,- в финал которого вышли Даниил Санников, Сергей Мирохин, Михаил Филатов и Егор Илюшко. Ну а лучшим слесарем-сантехником стал Сергей Мирохин. Победителя и призёров отметили грамотами и небольшими призами.

Николь Сергеева, гр.196

День повара

20 октября кулинары всего мира отметили свой профессиональный праздник – День повара, который был учреждён конгрессом Всемирной ассоциации кулинарных сообществ в 2004 году. В этот день в Каневском аграрно-технологическом колледже прошла выставка различных блюд. Свои кулинарные изыски представили вниманию присутствующих студенты группы № 206 под руководством А.С. Обломий, группы № 195 под руководством Н.Ф. Потажевской, группы № 196 – под руководством Н.В. Усатой.

Сергей Богиня, гр.196

Советы психолога

КАК НЕ ВПАСТЬ В ОСЕННЮЮ ДЕПРЕССИЮ

Гуляйте
Кислород благотворно влияет на нервную систему

Спортивные занятия.
Легкая пробежка, прогулка с друзьями, занятия спортом, позволят забыть о плохом настроении, а также укрепит мышцы и улучшит внешний вид.

Правильное питание.
Ешьте больше разнообразных овощей и фруктов и не злоупотребляйте кофе, спиртными напитками, кондитерскими и хлебобулочными изделиями.

Хобби
Любимое занятие помогает отвлечься от негативных мыслей.

Высыпайтесь
Суточная норма сна для школьника 9-11 часов, для взрослым 6-8 часов.

Общение
Помогает уйти от одиночества, отвлечься от негативных мыслей

Ищите новые впечатления
Позитивные эмоции дадут положительный заряд

Важно не забывать, что перепады настроения, бессонница и быстрая утомляемость могут быть признаками заболеваний. При сохранении плохого самочувствия и подавленного настроения следует обратиться за консультацией к специалисту.

Газета распространяется бесплатно.
Наш адрес: ст.Стародеревянковская, ул.Центральная, 48
Наш сайт: www.katk.org
Выпускающий редактор, дизайн и верстка:
И.В.Набок

«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»
Каневского аграрно-технологического колледжа -
68-5-65