

«Сохрани себя сам»

Автор: Пеньков А.М.

В современный период нового социально-исторического поворота в жизнедеятельности людей, когда общество поглощено проблемами освоения рыночных отношений, нестабильностью экономики, политическими сложностями, все более разрушаются социальные и нравственные устои. В обществе исчезли представления о высших ценностях и идеалах. Оно стало ареной необузданного эгоизма и нравственного хаоса. Духовно-нравственный кризис усугубляет кризисные явления в политике, экономике, социальной сфере, международных отношениях. Что в большинстве случаев современных молодых людей нередко толкает их на путь алкоголизма, наркомании, преступного бизнеса, экстремизма и терроризма; ощущение безысходности и отчаяния приводят к самоубийству. Интересен и тот факт, в котором мы, не желая исправлять свое поведение, ищем тому оправдание, перенимая зарубежный образ жизни. Это звучит следующим образом «Если так делают в развитых странах, значит это хорошо». Даже не задумываясь над тем, а действительно ли это хорошо?

Перекраивание нашей жизни на западный лад приводит к тому, что многие слова теряют свой жизненный смысл. Например, что значит слово «жизнь»? в каком контексте употребляют ее в рекламе? «Бери от жизни все». То есть успеи прожить в свое удовольствие. Высокое понятие превращаются в надпись на бутылке пива. В своей работе я хочу показать, насколько важно значение не только политического режима, экономической системы, уровня образования, но и того, что мы употребляем ежедневно, ежечасно, даже не задумываясь,- о силе СЛОВА.

Неотъемлемой частью нашей речи сквернословие и мат. Хочется обратить внимание на обилие в русском языке оскорбительных слов, которые являются названием болезней или болезнетворного состояния человека: шизик, чокнутый, псих, а также весьма «популярное» - даун. Получается, что мы

глумимся над теми, кто болен. С нашим языком ничего не происходит, изменения происходят с нами. Удручающим фактом является значительное снижение качества образования. Еще не так давно Россия считалась одной из самых читающих стран. Теперь, по социологическим опросам, мы читаем в 4-5 раз меньше, чем в социальных государствах Европы. Серьезную озабоченность по поводу знания учащейся молодежи истории. В настоящее время преподавание истории в России до сих пор ведется по разным учебникам, их число достигает свыше 70-ти. Сейчас заметно падение среднего уровня грамотности. Примером служат ошибки в объявлениях в магазине, в метро, в автобусе. В связи с частым пребыванием детей за компьютером и в социальных сетях, их мозг не хочет трудиться, чтобы учиться правильно говорить. А зачем? Если там все легко и понятно. Более подробно хочу остановиться на том, насколько сильное влияние оказывают слова на природу развития организма на клеточном уровне. Учёные зафиксировали: бранные слова вызывают мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облучение мощностью в тысячи рентген. Более подробно хочу остановиться на описании и самой природе болезни.

Синдром Дауна получил название в честь английского врача Джона Дауна впервые описавшего её в 1866 году. Синдром Дауна относится к Хромосомным болезням, обусловленным нарушением числа половых хромосом, одна из форм геномной патологии, при которой чаще всего кариотип представлен 47 хромосомами вместо нормальных 46. В своей исследовательской работе я провел несколько опытов, чтобы не только рассказать о влиянии слова на наш организм, но и доказать это путем эксперимента.

Опыт 1. Я купил обычные семена огурцов «Новинка». Насыпал равное количество семян в две емкости. Затем, я прорастил семена, заранее обозначив емкости номерами. Семена первой емкости были подвержены отрицательным эмоциям- ругани, оскорблениям, семена во второй емкости напротив, получали только положительную энергетику слов. Обе емкости

находились в одном помещении, получали равное количество света и воды. Спустя несколько дней разница стала более очевидной, семена в первой емкости проросли плохо и в малом количестве, а те, которые проросли, были не крепкими. Положительные тексты благоприятно повлияли на рост семян, большинство семян во второй емкости проросло, было более крепким, высоким и красивым.

Опыт2. Если настолько велико влияние слова на живые организмы, то каким образом слово воздействует на неживой организм? Для этого опыта я использовал обыкновенный рис. В предварительно пронумерованные два одинаковых стакана я насыпал равное количество рисовых зерен. Затем, немного залил водой. Как и в Опыте1, зерна риса в первом стакане подверглись ужасным историям, оскорблениям, а рисовые зерна во втором стакане слышали в свой адрес только хорошее. Обе емкости я оставила в прохладном помещении на ночь. На утро результат стал очевиден. Зерна в первом стакане издавали неприятный запах и покрылись оранжевым налетом, рис во втором стакане остался без изменений и не издавал запаха.

Можно с уверенностью говорить о влиянии слов на наш с вами организм. И только мы решаем каким оно будет- положительным или отрицательным.

Наша жизнь полна радостей и разочарований, любви и счастья, обид и болезней. В природе последних виноваты мы сами. Не задумываясь над тем, что, как, и когда мы произносим, невольно сами выстраиваем «фундамент» многим заболеваниям еще на клеточном уровне. Конечно, полностью окружить себя от влияния отрицательных слов мы не можем, но не продолжать этот «снежный ком», подумать заранее о здоровье своих будущих детей и своем собственном, мы имеем возможность. Словами благодарности мы можем «исцелить» нашу речь, например, наши предки, когда дарили или обменивались вещами, говорили Благодарю, СпасиБог, которое с течением времени сократилось до «спасибо», и многие другие положительные высказывания, разрушая весь негатив.

